

Inscription par internet sur : www.spicybike-n-trail2023.ikinoa.com

PROGRAMME 2023

Jeudi 13 juillet

- de 16h à 19h30 inscriptions (VTT - Trail - Marche) + retrait des plaques et des dossards à la Citadelle de Bourg sur Gironde.

Vendredi 14 juillet

- à partir de 7h inscriptions (VTT - Trail - Marche) + retrait des plaques et des dossards à la Citadelle de Bourg sur Gironde.

- de 7h30 à 9h15 départs libres des randonnées VTT 20-30-40-50 km au parc de la Citadelle.

- 9h30 départ du trail 13 km au parc de la Citadelle

- 9h35 départ de la randonnée pédestre 13 km au parc de la Citadelle.

Autour du village départ

- Stand des côtes de Bourg
- Buvette et sandwiches
- Podium du Conseil Départemental avec animation d'Alain Létard
- Stand d'assistance avec ABCD Cycles BLAYE

Sur le parcours au cœur des côtes de Bourg

- Dégustation des vins de l'appellation dans certains châteaux et aux points de ravitaillements.

De 18h à 01h du matin

- Marché gourmand et bal populaire sur la place de la halle de Bourg

ANIMATIONS 2023

TARIFS 2023

Randonnées VTT (20-30-40-50 km)

- Inscriptions sur internet 9 € / sur place 11 €
- Gratuit pour les féminines et les moins de 12 ans

Trail 13 km:

- Inscriptions sur internet 15 € / sur place 17 €

Randonnée pédestre 13 km:

- Inscriptions sur internet 10 € / sur place 12 €

Randonnées VTT et Trail: présentation obligatoire d'une licence valide ou d'un certificat médical de moins d'un an. Pour les mineurs autorisation parentale obligatoire.

DigitWIST
COMMUNICATION / SITE INTERNET

**Étanchéité
Blayaise**

E.Leclerc
Cars-Blaye

MLbois
Fabrication d'ouvrage en bois

Gauriac

CAPHORN
MAIRIAT
Charpente Couverture
Zinguerie

aux **coeurs vendéens**
camping - caravaning

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
BLAYE

**MAISONS
GIRONDINES**

SOCOBLA
EMBOUTEILLAGE MOBILE

SIGNALETIQUE • PUBLICITE
• CREATION • IMPRESSION
APPLIC
PUB 33

**FRANCE
PARE-BRISE**
ST ANDRE DE CUBZAC

**Carrefour
market**

Gironde
LE DEPARTEMENT

POLI
DESIGNED FOR PERFORMANCE

**MENUISERIE
MAGNAN**
M.C. Boutique

Ne pas jeter sur la voie publique