

Evaluation technique du « wheeling »

Equipe des évaluateurs :

Un évaluateur donne les départs selon l'ordre de la liste. L'ordre de passage est annoncé aux pilotes.

Un second évaluateur muni de la feuille d'évaluation suit le pilote et note le résultat des 2 essais des pilotes.

Equipement des pilotes :

Casque et gants. Minimés en pédales plates, cadets en pédales automatiques.

Déroulement du « wheeling » :

Un plot pour les départs effectués selon l'ordre de la liste,

Un plot zéro placé à 10 mètres du départ pour lever de roue à maintenir le plus longtemps possible le long des 11 plots placés tous les 5 mètres (0 à 50 mètres). Le pilote se déplace sur la roue arrière, roue avant en l'air, tout en pédalant.

La distance à noter sur la feuille est mesurée à la repose de la roue avant sur le sol.

Chaque pilote a droit à 2 essais. Si le pilote se retourne, l'essai est compté échec.

Pour leur second essai, les pilotes repassent dans l'ordre de la liste.

Résultat du « wheeling » :

La plus longue distance effectuée parmi les 2 essais est retenue comme résultat du « wheeling ».

Evaluation technique du « manual »

Equipe des évaluateurs :

Un évaluateur donne les départs selon l'ordre de la liste. L'ordre de passage est annoncé aux pilotes.

Un second évaluateur muni de la feuille d'évaluation suit le pilote et note le résultat des 3 essais des pilotes.

Equipement des pilotes :

Casque et gants. Minimés en pédales plates, cadets en pédales automatiques.

Déroulement du « manual » :

Un plot pour les départs effectués selon l'ordre de la liste,

Un plot zéro placé à 10 mètres du départ pour lever de roue à maintenir le plus longtemps possible le long des 11 plots placés tous les 2 mètres (0 à 20 mètres). Le pédalage n'est pas autorisé.

La distance à noter sur la feuille est mesurée à la repose de la roue avant sur le sol.

Chaque pilote a droit à 3 essais. Si le pilote se retourne, l'essai est compté échec. Si le pilote pédale, l'essai est compté échec.

Pour leur essai suivant, les pilotes repassent dans l'ordre de la liste.

Résultat du « manual » :

La plus longue distance effectuée parmi les 3 essais est retenue comme résultat du « manual ».

Evaluation technique du « bunny up »

Equipe des évaluateurs :

Un évaluateur donne les départs selon l'ordre de la liste. Il note les réussites ou les échecs sur la feuille d'évaluation. L'ordre de passage est annoncé aux pilotes.

Un second évaluateur place la barre sur les supports et s'assure du bon respect des hauteurs annoncées (10 cm minimum puis montée de 5 en 5 cm).

Equipement des pilotes :

Casque et gants. Minimales en pédales plates, cadets en pédales automatiques.

Déroulement du « bunny up » :

Un plot pour les départs effectués selon l'ordre de la liste,

Deux jalons supportent une barre. Ils sont placés à 20 mètres du départ pour la prise d'élan. **Les pilotes doivent franchir la barre horizontale avec la technique du « bunny up ».**

Chaque pilote a droit à 2 essais pour valider chaque hauteur de barre. La vitesse d'élan est libre. Le pilote peut faire l'impasse sur certaines hauteurs de barre.

Pour leur essai suivant, les pilotes repassent dans l'ordre de la liste.

L'essai est validé quand le pilote franchit la barre et retombe sur ses roues avec les mains et les pieds sur son VTT. **La barre peut bouger mais ne doit pas tomber au sol.**

Résultat du « bunny up » :

La dernière hauteur maximale franchie par le pilote est retenue comme résultat du « bunny up ».

Evaluation technique du franchissement de « marche en montée »

Equipe des évaluateurs :

Un évaluateur donne les départs selon l'ordre de la liste. Il note les réussites ou les échecs sur la feuille d'évaluation. L'ordre de passage est annoncé aux pilotes.

Deux évaluateurs placent les palettes les unes sur les autres à 10 mètres du départ et assurent la sécurité des pilotes lors du franchissement des palettes.

Equipement des pilotes :

Casque et gants. Minimales en pédales plates, cadets en pédales automatiques.

Déroulement du franchissement de « marche en montée » :

Deux plots pour les départs effectués selon l'ordre de la liste,

Les palettes sont placées à 10 mètres du départ pour la prise d'élan avant le franchissement de la marche en montée (de 1 à 8 palettes de 15 cm).

Chaque pilote a droit à 2 essais pour valider chaque hauteur de marche. La vitesse d'élan est libre. Le franchissement doit se faire sans blocage de roue. Le pilote peut faire l'impasse sur certaines hauteurs de marche en montée. Pour leur essai suivant, les pilotes repassent dans l'ordre de la liste.

L'essai est validé quand le pilote ne tombe pas et garde les mains et les pieds sur son VTT à l'arrivée sur la palette.

Résultat du franchissement de « marche en montée » :

La hauteur maximale franchie par le pilote est retenue comme résultat du franchissement de « marche en montée ».

Evaluation technique du franchissement de « marche en descente »

Equipe des évaluateurs :

Un évaluateur donne les départs selon l'ordre de la liste. Il note les réussites ou les échecs sur la feuille d'évaluation. L'ordre de passage est annoncé aux pilotes.

Un évaluateur assure la sécurité des pilotes lors du franchissement de la marche. Il indique à son collègue les réussites ou les échecs des pilotes.

Equipement des pilotes :

Casque et gants. Minimes en pédales plates, cadets en pédales automatiques.

Déroulement du franchissement de « marche en descente » :

Deux plots pour les départs effectués selon l'ordre de la liste,

La marche en descente est située à environ 10 mètres du départ. Un plot indique le point de réception du saut à une distance égale à la hauteur de la marche.

Le franchissement de la marche en descente se fait sur l'élan (60-80 cm pour les minimes, 100-120 cm pour les cadets).

Chaque pilote a droit à 2 essais pour valider le franchissement de marche en descente. Pour leur essai suivant, les pilotes repassent dans l'ordre de la liste.

Résultat du franchissement de « marche en descente » :

L'essai est validé quand le pilote saute la marche sur l'élan et atterrit dans la pente les deux roues en même temps au-delà du point de réception.

Evaluation technique du « saut de table »

Equipe des évaluateurs :

Un évaluateur donne les départs selon l'ordre de la liste. Il note les réussites ou les échecs sur la feuille d'évaluation. L'ordre de passage est annoncé aux pilotes.

Un évaluateur assure la sécurité des pilotes lors du franchissement de la table. Il indique à son collègue les réussites ou les échecs des pilotes.

Equipement des pilotes :

Casque et gants. Minimes en pédales plates, cadets en pédales automatiques.

Déroulement du « saut de table » :

Deux plots pour les départs effectués selon l'ordre de la liste,

La table est située à environ 15 mètres du départ pour la prise d'élan. Un plot indique le point au-delà duquel les pilotes reposeront les roues de leur VTT dans la partie descendante de la table.

Le franchissement de la table se fait sur l'élan (table de longueur 1m50 pour les minimes, 2m50 pour les cadets).

Chaque pilote a droit à 3 essais pour valider le franchissement de la table. Pour leur essai suivant, les pilotes repassent dans l'ordre de la liste.

Résultat du « saut de table » :

L'essai est validé quand le pilote saute la table et atterrit dans la pente sans tomber.