

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 2021-2022



Le Comité Départemental UFOLEP Gironde vous propose un calendrier regroupant l'ensemble des activités qui se pratiquent en extérieur.

Cette démarche résulte de notre envie de vous proposer un document unique qui reflète la multi-activité en UFOLEP, en effet votre licence UNIQUE vous permet de pratiquer toute la saison toutes ces activités, à condition d'avoir déclaré ces activités et d'avoir souscrit la licence correspondante.

⇒⇒⇒ **Le VTT, le KID BIKE ...**

⇒⇒⇒ **Les Épreuves Combinées ...**

⇒⇒⇒ **La Randonnée Pédestre, la marche nordique ...**

⇒⇒⇒ **Les Trails, les Raids ...**

⇒⇒⇒ LEGENDE

CT

⇒ Cyclotourisme

EPC

⇒ Épreuves Combinées

Rp

⇒ Randonnée Pédestre

TR

⇒ Trail et Raid

CHALLENGE
u TRAIL

Challenge Trail de la participation

Rando
VTT

⇒ Vélo Tout Terrain : Randonnées

COURSE
VTT

⇒ Vélo Tout Terrain : Courses

B
Kid Bike

⇒ KID BIKE

CHALLENGE
u KID BIKE

MN

⇒ Marche Nordique

Pour les randonnées VTT vous trouverez à titre indicatif des Niveaux de difficulté (de 1 facile à 5 difficile) afin de savoir où vous mettez les pieds et le vélo !!

PORT DU CASQUE



En UFOLEP le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes (lors des entraînements, sorties, reconnaissances, échauffements, compétitions, etc...).

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - ufolep33@gmail.com - www.cd.ufolep.org/gironde

⇨⇨⇨ JANVIER 2022

08/01/2022

GRAYAN L'HOPITAL



la Gulp VTT

30 km-50 km

Niveau
2 - 3

UFOLEP 7€
AUTRES 9€

9:30

↳ VENDAYS-MONTALI'VTT Bruno Portier 07-49-18-01-32 portierbruno@orange.fr

⇨⇨⇨ FEVRIER 2022

19&20/02/2022

PUJOLS



Autentic barjot
trail

13km 400d+
31km 900d+
21km 600d+
44km (13 + 31 km)
Family trail 2km

Niveau

12€
15€
12€
24€
0€

19:00
08:30
09:00
09:00
09:15

↳ LES BARJOTS des COTOS <http://barjotsdescotos.fr> Olivier COURRIAN : 06-13-45-13-34

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/barjots-des-cotos/evenements/11eme-authentic-barjots-trial-2022>

⇨⇨⇨ FEVRIER 2022

27/02/2022

ARCACHON



Urban Rando &
Marche
Nordique by
Arcachon
(40 points
historiques à
découvrir en
marchant)

15 km

Niveau
1

10€ sur internet
12€ sur place

Dossards :08:00
Départ entre
8h30 et 11h30

↳ OCEAN-OXYGENE-ARCACHON Laurent Sovilla 06-26-97-56-43 trailrando.arcachon@gmail.com oceanoxygene.fr

⇨⇨⇨ MARS 2022

06/03/2022

CASTRES GIRONDE



la marcassins
du ccc

60 - 40 - 20km

Niveau
2 - 2 - 1

UFOLEP 8€
AUTRES 10€

08:30

↳ CASTRES CYCLO CLUB Patrick MARTIN 06-75-37-38-71patrick_martin0675373871_solange.goupil33@gmail.com

⇨⇨⇨ MARS 2022

13/03

CAPIAN (33)

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL VTT
CATEGORIES D'ÂGE à partir des 11/12 ans
Réservé aux licenciés avec carton de catégorie
Inscription par avance obligatoire

↳ UFOLEP GIRONDE 05-56-79-00-22

⇨⇨⇨ MARS 2022

13/03/2022

CHAMADELLE Retrait dossards à partir de 7h30 , Buvette,



TumulusTrail

9 km
20 km
36 km

Niveau
2 - 3 - 3

10€
14€
22€

10:00
09:30
09:00



8km
16km

4€
6€

09:30

↳ SPORT NATURE CHAMADELLE Denis DUQUERROUX 06-15-06-75-04 duquerroux@gmail.com <https://sportnaturechamadelle.fr/>

⇨⇨⇨ MARS 2022

20/03/2022

CAPIAN



Trail de l'élan
capianais

10 km
21 km

Niveau
3

10€
18€

09:00



10 km
randonnée

10 km

5€

09:15

↳ ÉLAN CAPIANAIS Plantieu Cyril 06-30-26-16-70 cyrilplantieu@live.fr Élan capianais Facebook

⇒⇒⇒ MARS 2022

27/03/2022	HOSTENS SALLE DES FETES HOSTENS				
	Le Triangle Vert	20 km-35 km 45 km	Niveau 1 - 2 - 3	UFOLEP 8€ AUTRES 10€	09:00 08:30 08:30
	Randonnée pédestre	10 km		Tarif 4€	09:00
↳ NATUR'BIKE33 Pierre BARSACQ 06-86-85-35-34 naturbike33@gmail.com https://www.facebook.com/TriangleVert/					

⇒⇒⇒ AVRIL 2022

02/04/2022	SAINT JEAN D'ILLAC – Plaine des Sports				
	KIDBIKE ST JEAN D'ILLAC 2022	10 km	Niveau 1	UFOLEP 3,50€ AUTRES 7€	13:30
↳ LES JALLES VERTES André MARC 06-68-94-79-310 club-vtt@lesjallesvertes.fr http://www.lesjallesvertes.fr FB : JallesVertes Vtt					

⇒⇒⇒ AVRIL 2022

03/04/2022	LOUPES (33) Domaine de la Gardonne				
CHAMPIONNAT REGIONAL VTT					
↳ UFOLEP GIRONDE 05-56-79-00-22 réservé aux licenciés – inscription par avance obligatoire					

⇒⇒⇒ AVRIL 2022

10/04/2022	CHAMADELLE				
	La Chamadelloise	50km-40km 30km	Niveau 5 - 4- 3	UFOLEP 7€ AUTRES 7€	09:00
↳ SPORT NATURE CHAMADELLE Frederic BEAUFILS 06-82-89-83-40 beaufils.frederic@free.fr https://sportnaturechamadelle.fr/					

⇒⇒⇒ AVRIL 2022

17/04/2022	CISSAC MEDOC				
	RANDO DE PAQUE	35 km-50 km	Niveau 3 - 4	UFOLEP 10€ AUTRES 10€	09:15
↳ VTT CISSAC Christophe BILLA 06-89-41-79-76 christophebilla@gmail.com					

⇒⇒⇒ AVRIL 2022

24/04/2022	BAZAS				
	Rando Jacques Armand	20 km famille 40 km - 55km	Niveau 1 - 3 - 5	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	07:30
↳ BAZAS SPORTS NATURE Didier SAUMON06-32-39-48-69 bazassportsnature.bsn@gmail.com www.USBSN.fr					

⇒⇒⇒ MAI 2022

01/05/2022	BAURECH				
	Trail de BAURECH	8km-15 26km	Niveau 3 - 4 - 4	UFOLEP 10-15-19€ AUTRES 11-16-20€	09:00 09:00 09:30
↳ ANONYMES DU CAMPUS Patrick OPEREO 06-76-94-51-72 operepatrick33@orange.fr					

⇒⇒⇒ MAI 2022

01/05/2022	SAINT VIVIEN DE MONSEGUR repas chaud sur réservation				
	RANDONNEES MONSEGURAISES	23km-33km 43km	Niveau 3 - 3 - 4	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	08:30
	Randonnée pédestre	11 km		Tarif UFOLEP 2€ Tarif Autre 4€	08:00
	Cyclotourisme	25, 50, 75, 90 km		UFOLEP 6€ AUTRES 9€	08:00
↳ SC MONSEGUR PERINOTTO JEAN 05-06-61-67-07 /06-88-63-20-01 maje-perinotto@orange.fr					

⇒⇒⇒ MAI 2022

22/05/2022

BIGANOS



BIGARAID

50-30 km

Niveau
4 - 2

UFOLEP 46€ par équipe
AUTRES 50€

09:15
09:30

↳ ASVTT BOIENNE PIERRE Philippe 06-78-95-38-37 contact@bigaraid.fr

⇒⇒⇒ MAI 2022

22/05/2022

Lac Bleu à LEOGNAN inscriptions 07h30



LA LEOXYGENE

15-40-55 km

Niveau
1 - 2 - 3

UFOLEP 7€
AUTRES 10€

08:15



Randonnée
pédestre

13 km

Tarif UFOLEP 2€
Tarif Autre 5€

08:30



↳ VELOXYGENE Saugeon Bernard 06-78-22-26-53 bernard.velox33@wanadoo.fr <https://www.veloxygene33.fr/>
<https://www.facebook.com/groups/veloxygene/>

⇒⇒⇒ JUIN 2022

04 & 05/06

CARIGNAN (33) infos sur <http://www.ufolep-cyclisme.org>

CHAMPIONNAT NATIONAL VTT

↳ UFOLEP GIRONDE 05-56-79-00-22 réservé aux licenciés – uniquement sur qualification

⇒⇒⇒ JUIN 2022

05/06/2022

MONTUSSAN



Rassemblement
annuel Marche
Nordique

8 Km-12 Km

Niveau
2 - 3

UFOLEP 6€
AUTRES 8€

14:30
14:00



Pétanque

Tarif UFOLEP €
Tarif Autre €

14:00

↳ RAIDERS'33 Eric PINARD 06-11-62-46-56 celinerik@wanadoo.fr

⇒⇒⇒ JUIN 2022

05/06/2022

SAINT JEAN D'ILLAC – Complexe Pierre Favre

Ravitaillements sur les circuits, Petite restauration et boissons à l'arrivée



La
Trans'illacaise
2022

40 km-20 km

Niveau
3 - 2

UFOLEP 7€ sur place,
Préinscrit internet 5€
AUTRES 10€ sur place,
Pré-inscrit 8€

09:00



VTT compétition

40 km

Tarif UFOLEP 7€ pré-inscrits
uniquement, limité à 50
personnes
Tarif Autre 10€ pré-inscrits
uniquement, limité à 50
personnes

08:30

↳ LES JALLES VERTES Franck Cavichioli 06-52-77-33-45 club-vtt@lesjallesvertes.fr <http://www.lesjallesvertes.fr> | FB : JallesVertes Vtt

⇒⇒⇒ JUIN 2022

11/06/2022

ARSAC Salle Soubeyran



NOCTURNE
ARSAC

20 - 35 km

Niveau
3 - 2

UFOLEP 5€
AUTRES 8€

21:00

↳ CYCLES MEDOC ESTUAIRE Sébastien COUCHANE 06-33-68-28-06 sebarsac@gmail.com

⇒⇒⇒ JUIN 2022

12/06/2022	CASTILLON LA BATAILLE				
	La déjantée	21-35-40-47km	Niveau 2 - 3 - 3	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	08:00
	Randonnée pédestre	15 kms		Tarif UFOLEP 6€ Tarif Autre 6€	09:00
					
↪ LES DEJANTES DU COTEAU Patrice Speziali 06-78-35-09-40 lesdejantesducoteau@free.fr http://lesdejantesducoteau.free.fr/article.php?id_article=15					

⇒⇒⇒ JUIN 2022

18/06/2022	MARCHEPRIME				
	Kid Bike Marcheprime		Niveau 2	UFOLEP 3,50€ AUTRES 7€	13:00
↪ CLUB DES ECUREUILS - VTT PARFUM NATURE Rodolphe FRADIN 06-80-25-40-13 vtt@club-des-ecureuils.fr					

⇒⇒⇒ JUIN 2022

25/06/2022	Loupes (Plaine des sports La gardonne)				
	KIDBIKE Loupes	Activités Kidbike	Niveau 1	UFOLEP 3,50€ AUTRES 7€	13:30
↪ CREON VELO CLUB FUSEAU Jérôme 06-18-94-53-15 creonveloclub@yahoo.fr www.creonveloclub.fr					

⇒⇒⇒ JUIN 2022

26/06/2022	SAINT PEY DE CASTETS inscription en ligne – grillade et boissons pour tous à l'arrivée				
	Rando des Moulins 18 ^{ème} organisations	25km 30km 40km 48km	Niveau 2 - 3 - 4 - 4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	07:30 Départ libre
	Randonnée pédestre	12km 18km	4 - 4	Tarif UFOLEP 5€ Tarif Autre 5€	07:30
					
↪ LA ROUE DES MOULINS Dominique TOURTEAU 06-21-33-45-34 Jean Paul POIVERT 06-88-43-77-45 rouedesmoulins@yahoo.fr					

⇒⇒⇒ JUILLET 2022

03/07/2022	MONTALIVET inscriptions sur place à partir de 7h30				
	la Montali' VTT	30 km-50km	Niveau 2 - 3	UFOLEP 7€ AUTRES 9€	09:00
	Randonnée pédestre	8km et 14 km		Tarif UFOLEP 4€ Tarif Autre 4€	09:15
					
↪ VENDAYS-MONTALI'VTT Bruno Portier 07-49-18-01-32 portierbruno@orange.fr					

⇒⇒⇒ JUILLET 2022

14/07/2022	BOURG SUR GIRONDE				
	SPICYBIKE 'N TRAIL des Côtes de Bourg	Rando VTT 20 km Rando VTT 30 km Rando VTT 40 km Rando VTT 50 km	Niveau Familie Sportif Confirmé Confirmé	UFOLEP/FFC : 9€ par internet/11€ sur place Autres : Non licenciés : 12€ par internet/14€ sur place Gratuit pour les féminines et les enfants de moins de 12 ans	Départ libres à partir de 7h30
	Rando pédestre et trail			Info ALBS Athlétisme	
					
↪ VTT GAURIAC Randonnée VTT Jean-Paul MAUCO – responsable Orga (VTT Gauriac) jpaulmauco.vttgauriac@orange.fr 06 18 70 88 12. Nombreux lots à gagner, notamment des bouteilles de vin offertes par notre partenaire le Syndicat Viticole des Côtes de Bourg https://www.facebook.com/vttgauriac site de l'évènement : www.spicybike-n-trail2022.ikinoa.com Info complémentaire : il y aura aussi un trail (13 et 26 km) et une rando pédestre (13 km) (Organisation : ALBS Athlétisme)					

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2022

03/09/2022 CASTRES SUR GIRONDE



rando des asso

40 - 20 km

Niveau
2 - 2

UFOLEP 8€
AUTRES 10€

08:00

↳ **CASTRES CYCLO CLUB** Patrick MARTIN 06-75-37-38 71 solange.goupil33@gmail.com

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2022

04/09/2022 MOULIETS ET VILLEMARTIN



La boucle des
déjeuner

20-34-38-43km

Niveau
1-2-3

UFOLEP 7€
AUTRES 10€

08:00

↳ **LES DEJANTES DU COTEAU** Patrice SPEZIALI 06-78-35-09-40 lesdejantesducoteau@free.fr
http://lesdejantesducoteau.free.fr/article.php?id_article=26

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2022

18/09/2022 ST ROMAIN LA VIRVEE



La Rando des
Romains
(15ème édition)

25-35-45-60km

Niveau
1 - 2 - 3

UFOLEP 7€
AUTRES 9€

08:00



Randonnée
pédestre

13kms

Tarif UFOLEP 5€
Tarif Autre 5€

08:00



↳ **ASLN Les Romains des Bois** BARDET Yann / Michel HAURET 06-70-91-96-23 (VTT)/06-27-39-41-45 (marche) ybardet@hotmail.fr
<https://www.facebook.com/LesRomainsdesbois>

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2022

25/09/2022

MARCHEPRIME Inscription en ligne Obligatoire : <http://rando.club-des-ecureuils.fr> / Retrait des dossard sur place / Ravitaillement + 1 Sandwich et 1 boisson gratuite à la fin



20ème RANDO
des ECUREUILS
(VTT &
Pédestre)

25 - 38 km

Niveau
2 - 3 - 4

UFOLEP 7€
AUTRES 10€

08:00



Randonnée
pédestre

11 km

Tarif UFOLEP 5€
Tarif Autre 5€

09:00



↳ **CLUB DES ECUREUILS - VTT PARFUM NATURE** Rodolphe FRADIN 06-80-25-40-13 vtt@club-des-ecureuils.fr <http://rando.club-des-ecureuils.fr>

⇒⇒⇒ OCTOBRE 2022

02/10/2022 LARUSCADE



Randonnée du
Lac des Vergnes

50km-30km
20km

Niveau
3-2-2

UFOLEP 7€
AUTRES 10€

08:00



Randonnée
pédestre

10km 15km

Tarif UFOLEP 5€
Tarif Autre 5€

09:00



↳ **CAVIGNAC CLUB NORD GIRONDE** Luc RIMBERT 06-32-63-55-70 rimberty.luc@wanadoo.fr <http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html>

⇒⇒⇒ OCTOBRE 2022

09/10/2022 GOURS



La GG (Gravel
Gours)

25Km Gravel
50Km Gravel
75Km Gravel

Niveau
3
3
3

UFOLEP 8€ + 4€ Casse
croûte
AUTRES 10€ + 4€ Casse
croûte

Départ libre 08:00

↳ **VELO CLUB DE GOURS** Jean-Claude Martinon 06-42-76-91-81 martinon.jc@orange.fr

⇒⇒⇒ OCTOBRE 2022

16/10/2022

SAINT JEAN D'ILLAC, Plaine des Sports



Les Deux
Heures 2022

2H en binôme, 15-19
ans-1 H en binôme,
11-14 ans
km

Niveau
3 - 3

UFOLEP 14 € / équipe
AUTRES 20 € / équipe

10:00
12:00

↳ LES JALLES VERTES Romuald THIERY 0672736545 club-vtt@lesjallesvertes.fr <http://www.lesjallesvertes.fr/>

⇒⇒⇒ OCTOBRE 2022

23/10/2022

CREON Départ libre



Randonnée des
Vendanges

25 - 40 - 55 km

Niveau
2 - 3 - 4

UFOLEP 7€
AUTRES 10€

09:00
08:30
08:00



Randonnée
pédestre

10km 18km

Tarif UFOLEP 5€
Tarif Autre 5€

09:00

↳ CREON VELO CLUB Jérôme FUSEAU 06-18-94-53-15 creonveloclub@yahoo.fr www.creonveloclub.fr

⇒⇒⇒ NOVEMBRE 2022

12&13/11/2022

SAUTERNES



La raisin d'or
(information à
venir)

-
km

Niveau
- -

UFOLEP €
AUTRES €



Tarif UFOLEP €
Tarif Autre €

↳ LES BAROUDEURS DU SAUTERNAIS Fabrice GILLET 06-82-74-92-10 fa.gillet@free.fr <http://www.baroudeursdusauternais.org/>

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

DEVENEZ SECOURS



Le Secours est le trait d'union entre les participants et les secours agréés.
Sa mission est d'alerter et de prodiguer les gestes d'urgence dans l'attente de l'arrivée des secours.
Titulaire du PSCII il mettra en application ce qui lui aura été enseigné au cours de cette formation.

AVEC VOUS AU COEUR DE LA COURSE !

EN RELATIONS >>>



> PARTICIPANTS



> ORGANISATEURS



> SECOURS AGREES

Rendez-vous sur : www.cd.ufolep.org/gironde



REGION Nouvelle-Aquitaine



ufolep
UNION FEDERATION
MULTISPORTS
DES PAYS D'OC



Fédération sportive de la Région Nouvelle-Aquitaine
11, Avenue de la République
63000 Clermont-Ferrand



Gironde
LE DEPARTEMENT

COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP GIRONDE
N° 65.52.76.0022 / ufolep@cg.gironde.fr / www.cd.ufolep.org/gironde



Le Comité Départemental est agréé PSC1
Nous vous proposons donc des sessions de formation chaque mois
Tarif préférentiel pour les licenciés UFOLEP33 à 52€
Connaître les dates des sessions, les places disponibles ...

www.cd.ufolep.org/gironde

et sur les réseaux sociaux
www.facebook.com/ufolep33/

Bonne saison 2021-2022