














## DES SPORTS DE NATURE

Le Comité Départemental UFOLEP Gironde vous propose un calendrier regroupant l'ensemble des activités qui se pratiquent en extérieur.

Cette démarche résulte de notre envie de vous proposer un document unique qui reflète la multi-activité en UFOLEP, en effet votre licence UNIQUE vous permet de pratiquer toute la saison toutes ces activités, à condition d'avoir déclaré ces activités et d'avoir souscrit la licence correspondante.

- ☞☞☞ **Le VTT, le KID BIKE ...**
- ☞☞☞ **Les Épreuves Combinées ...**
- ☞☞☞ **La Randonnée Pédestre, la marche nordique ...**
- ☞☞☞ **Les Trails, les Raids ...**
- ☞☞☞ **La Course sur route, les Cross ...**
- ☞☞☞ **L'Athlétisme ...**

### ☞☞☞ LEGENDE


- |   |   |
|---|---|
|  | ☞ Athlétisme  |
|  | ☞ Courses sur Route   |
|  | ☞ Cyclotourisme   |
|  | ☞ Épreuves Combinées  |
|  | ☞ Randonnée Pédestre  |
|  | ☞ Trail et Raid   |
|  | <b><i>Challenge Trail de la participation</i></b>                           |
|  | ☞ Vélo Tout Terrain : Randonnées  |
|  | ☞ Vélo Tout Terrain : Courses   |
|   | <b><i>Coupe de Gironde Endurance : performances &amp; participation</i></b> |
|  | ☞ KID BIKE  |
|   |   |
|  | ☞ Cross Country   |
|  | ☞ Marche Nordique   |



***Pour les randonnées VTT vous trouverez à titre indicatif des Niveaux de difficulté (de 1 facile à 5 difficile) afin de savoir où vous mettez les pieds et le vélo !!***

#### COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX  
Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

<b>D. 03/01</b>	<b>SAINT-GERVAIS</b>	inscriptions <a href="http://www.mairiesaintgervais33.fr">http://www.mairiesaintgervais33.fr</a> Rubrique : DETOX RELAIS			
	<b>500 participants maximum</b>				
	DETOX RELAIS	Relais par équipe de 4 : masculine, féminine ou mixte	3.7 KM (4X)	UFOLEP 5 € AUTRES 8 €	10 h 30
3 challenges « des sports », « des athlètes », « des amis »					
Ouvert à tous à partir de 16 ans. Départ 10h30 / Récompenses offertes à chaque participant / Médailles aux 3 premières équipes de chaque classement					
☛ <b>COMITE DES FETES DE SAINT GERVAIS</b> 07 83 54 32 00 / <a href="mailto:s.ouvrard@adms33.com">s.ouvrard@adms33.com</a>					

<b>S. 09/01</b>	<b>GRAYAN L'HOPITAL</b>	parking plage du Gurp			
	La GURP V.T.T	30-50 km	Niveau 2 et 3	UFOLEP 6 € AUTRES 9 €	Inscriptions 8h Départ 10 h
☛ <b>VENDAYS-MONTALIV.T.T.</b> Bruno PORTIER 06-82-02-10-11 <a href="mailto:portierbruno@orange.fr">portierbruno@orange.fr</a>					

<b>D. 17/01</b>	<b>MARTIGNAS</b>				
	Jalle and run		8 km 15 km	8€ 12€	9 h 30
☛ <b>SAM TRIATHLON</b> <a href="http://www.jalle-and-run.fr">www.jalle-and-run.fr</a> <a href="mailto:samtriraid@gmail.com">samtriraid@gmail.com</a>					

<b>D. 31/01</b>	<b>CESTAS</b>	Parc Monsalut inscriptions sur <a href="http://sagctriathlon.fr">http://sagctriathlon.fr</a>			
	La Cestadaise BIKE AND RUN	10.5 km 20.5 km	15€ par équipe - 3€ pour UFOLEP (9€ ou 12€) 25€ par équipe - 3€ par UFOLEP (19€ ou 22€)		9 h 15
Un cadeau supplémentaire pour les préinscrits. Vestiaires consignes sur place					
☛ <b>SAGC TRIATHLON</b> <a href="mailto:sagctriathlon@gmail.com">sagctriathlon@gmail.com</a> Organisateur : Karl LORIENT 06 81 30 37 89 Inscriptions : Frédéric GOUMARD 06 03 76 46 37					

**CHALLENGE TRAIL**

Ce challenge est ouvert à tous les licenciés UFOLEP (Gironde et autres départements) à condition de posséder pour la saison 2015-2016 sa licence permettant la pratique de cette discipline. Les non licenciés UFOLEP ne seront pas comptabilisés dans le challenge.

Les épreuves comptant dans ce challenge des trails sont inscrites au calendrier officiel des sports de nature UFOLEP Gironde.

Les épreuves se déroulent tout au long de la saison sportive 2015-2016 et un classement est effectué à partir des places des coureurs et de leur participations aux épreuves.



Deux challenges sont proposés :


- Un challenge trail des clubs UFOLEP
  - Un challenge trail des coureurs Homme et Femme,
- Chaque coureur participant à un trail apportera 1 point à son club UFOLEP.

A la fin de la saison, l'ensemble des points pour chaque club sera comptabilisé et le club ayant marqué le plus de points remportera le challenge trail des clubs UFOLEP gironde.




Le classement se fera par épreuve, si un organisateur programme plusieurs distances sur une même manifestation, chacune de ces distances sera comptabilisée dans le challenge.

Les 50 premiers de chaque course marqueront des points pour le challenge suivant un barème.

Les trailers et traileuses se verront attribuer 5 (cinq) points à chacune de leur participation à un trail du challenge.

Les épreuves au calendrier sont identifiées avec le logo 

Les récompenses du Challenge club et individuel seront remis par l'UFOLEP Gironde (date et lieu à définir)

<b>S.20/02</b>	<b>ARCACHON</b>	<b>Lycée Grand Air Les 3h de Vtt d'Arcachon Tecno Globe 2016</b>			
	LES 1H DE VTT JEUNES PILOTES (11- 16 ans dans l'année/ Individuel et relais)	1h	4€ (individuel), 8€ équipe		14 h 00
	Rando 1h : La Julian Deshors Cette rando au profit de l'Association Laurette Fugain (Leucémie)	1h	3.5€ UFOLEP 5€ AUTRES		15 h 30
<b>D.21/02</b>	<b>ARCACHON</b>	<b>LES 3HRS DE VTT</b>			
	6 <sup>ème</sup> édition (à partir de 16 ans en équipe)	3hrs	14 € individuel/ 28 € équipe duo		10 h 00
	RELAIS DES 3 FONCTIONS PUBLIQUES « Territoriale, Hospitalière, État » et Armée	3hrs	28 € équipe duo		10 h 00
	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL SAPEURS POMPIERS	15 km	14 € individuel		10 h 00
☛ <b>OCEAN OXYGENE</b> Organisation SOVILLA Laurent 06.26.97.56.43 Inscriptions VENTRE Eric 06.66.26.91.58 <a href="http://www.ocean-oxygene.fr">www.ocean-oxygene.fr</a>					

<b>D. 28/02 ANDERNOS les BAINS</b> 52, Avenue des Colonies / Buvette et aire de lavage sur place					
	BIKE AND RUN	Circuit 10 km (4x2.5km)	UFOLEP 25 € / éq.		
	A partir de 14 ans	Circuit 20 km (8x2.5km)	AUTRES 28 € / éq.		9 h 30
1 Ticket BOISSON & 1 Ticket SANDWITCH COMPRIS avec l'engagement					
	A - 13 à 14 ans	Course 10,5 km (4x2.5km)			DEPARTS
	B - 11 à 12 ans	Course 7.5 km (3x3.5km)			11 h 30
	C - 9 à 10 ans	Course 5 km (2x2.5km)	UFOLEP 5€		11 h 30
	D - 6 à 8 ans ballade	2,5 km en 5 tours (circuit 500m)	AUTRES 8€		14 h 00
	E - 4 à 5 ans ballade	2 km en 4 tours (circuit 500m)			14 h 30 15 h 00
☛ <b>VTT INTERBASSIN ANDERNOS</b> Christophe LOPEZ 05.56.82.81.34 (après 18h) / 06-66-76-11-11 <a href="mailto:vtinterbassin@wanadoo.fr">vtinterbassin@wanadoo.fr</a>					

<b>D. 28/02 CASTRES GIRONDE</b>					
	LA GRANDE VIREE (LGV)	15/30/50 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	9 h 00
	☛ <b>CASTRES CYCLO CLUB</b> Joël BRUN 06.86.04.96.34 <a href="mailto:joel.brun@club-internet.fr">joel.brun@club-internet.fr</a> / Sylvain DUROULES 06-71-89-32-20				

**COUPE GIRONDE VTT ENDURANCE >> performance & participation**

La Coupe Gironde de VTT Endurance a pour but de fidéliser les vététistes UFOLEP tout au long de la saison sur les courses organisées par les clubs affiliés signalées sur ce calendrier par le logo



En Individuel ou en Équipes, selon votre âge, vous pourrez vous confronter sur une endurance de 1, 2 ou 3 hrs. Une seule obligation : être licencié UFOLEP et surtout le déclarer lors de votre inscription.

Chaque vététiste UFOLEP marque des points en fonction de son classement. Ces points se cumulent de course en course. Pour le classement final il faut avoir participé à un minimum de courses.

Plus d'infos sur notre site Internet <http://www.cd.ufolep.org/gironde/>

<b>D. 06/03 SALLES</b>					
<b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL VTT</b>					
☛ <b>UFOLEP GIRONDE</b> 05.56.79.00.22 réservé aux licenciés – inscription par avance obligatoire					

<b>D. 06/03 CHAMADELLE - pas de chrono</b>					
	Tumulus TRAIL		9/18/36 km	Niveau 1 à 5	Voir site
			8/16 km	Niveau 2	
☛ <b>SPORT NATURE CHAMADELLE BERNARD</b> Eric 06.07.09.73.73. / <a href="mailto:sportnaturechamadelle@yahoo.fr">sportnaturechamadelle@yahoo.fr</a>					

<b>D. 13/03 QUINSAC (Centre village)</b> pré-Inscriptions sur <a href="http://quinsaccyclisme.com">http://quinsaccyclisme.com</a>					
	LA RONDE DES VIGNES	20 - 30 - 50 Km		UFOLEP 12€ AUTRES 15€	9 h 00
	Randonnée	10 - 20 - 30 Km		15€	9 h 30
☛ <b>U.S. QUINSAC</b> Claude HOUQUES 05.56.20.89.08 <a href="mailto:claud.houques@sfr.fr">claud.houques@sfr.fr</a>					

**PORT DU CASQUE**



En UFOLEP le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes (lors des entraînements, sorties, reconnaissances, échauffements, compétitions, etc...).

<b>L. 28/03</b> Lundi de Pâques					
<b>CHAMADELLE</b> Repas sur inscription, engagement sur site internet <a href="http://comite-fetes-chamadelle.e-monsite.com">http://comite-fetes-chamadelle.e-monsite.com</a>					
	LA CHAMADELLOISE	25 et 50 km	Niveau 1 à 5	7.20€ +2€80 sur place	libre 8h / 8h30
		8 et 16 km	Niveau 3	5€ +1€ sur place	
		8 et 16 km	Niveau 1	5€ +1€ sur place	9 h 00
☛ <b>SPORT NATURE CHAMADELLE</b> Christophe CAMELLE 06.76.22.26.73 / <a href="mailto:sportnaturechamadelle@yahoo.fr">sportnaturechamadelle@yahoo.fr</a>					

**S.02/04 VILLENAVE D'ORNON**



UFOLEP 3.50€  
AUTRES 7 €

13 H 30 à 17 h 30

↳ **US VILLENAVE CYCLISME** BENDICHOU Dominique [bendichou@neuf.fr](mailto:bendichou@neuf.fr) 06.74.91.17.43

**D. 03/04 HOSTENS** salle des fêtes Plusieurs ravitaillements sur les circuits et un ravitaillement pour tous à l'arrivée



LE TRIANGLE  
VERT

50 km  
37 km  
18 km

Niveau 3  
Niveau 2  
Niveau 1

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

A partir de 8h00  
9h00



9 km

4€

9h00

↳ **NATURE BIKE 33** Jean-Daniel FORTON 05.56.88.01.59

**D. 10/04 CANEJAN** Engagement à l'avance sur notre site <http://www.veloclub-canejan.fr/3hvt/>



3 HEURES VTT DE L'EAU BOURDE  
Par équipe de 2 ou individuel

Circuit 5km

Niveau 3

UFOLEP 11€ (indiv) 22€ (éq)  
AUTRES 14€ (indiv) 25€ (éq)

10 h 00

Formule Jeunes par équipe de 2  
catégorie 15/16 ans : 2h00 de course  
catégorie 13/14 ans : 1h30 de course  
catégorie 11/12 ans : 1h00 de course

Niveau 2

UFOLEP 10€/éq  
AUTRES 13€/éq

11 h 00  
11 h 30  
12 h 00

↳ **VC CANEJAN** Bruno AIDAT 06.33.25.26.55 [veloclub.canejan@free.fr](mailto:veloclub.canejan@free.fr)

**10 au  
16/04**

**ENT'RAID AQUITAINE**

**2ème EDITION**  
**TOUS LES SPORTS AUTREMENT AQUITAINE**  
**L'AVENTURE DES 14-17 ANS PAR ÉQUIPE DE 4 VIVEZ LA TRAVERSÉE DE L'AQUITAINE ENTRE SPORT ET CULTURE**  
**10 AU 16 AVRIL 2016**  
Suivez nous sur  
[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)  
[www.facebook.com/ufolep33](https://www.facebook.com/ufolep33)  
[twitter.com/ufolep33](https://twitter.com/ufolep33)  
[instagram.com/ufolep33](https://www.instagram.com/ufolep33)  
**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**  
05.56.79.00.22 ou [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com)

**Former votre équipe de 4 jeunes et un accompagnateur**

Financez votre Raid grâce à des actions, recherche de partenaires, aides financières (CAF ...) ... notre séjour est déclaré « centre de vacances »

**Un guide est à votre disposition pour vous aider ! Contactez-nous.**

Une semaine avec Activités sportives + restauration + hébergement pour 1500€ par équipe (soit 300€ par personne)

↳ **UFOLEP GIRONDE 05.56.79.00.22** [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) / [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

**D. 10/04 VERDELAIS** Déjeuner en cours de randonnée (chaque participant doit amener son pique-nique)



RANDONNEE  
DOMINICALE

17 km

UFOLEP  
Gratuit  
AUTRES 3€

10h00

↳ **ULCR** Jacques FAVARON 06.95.08.50.21 [jacques.favaron@free.fr](mailto:jacques.favaron@free.fr)

**D. 17/04 CISSAC**



LA CISSACAISE  
VTT

20 et 45 kms

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€  
Enfant 5€

9h00

↳ **VTT CISSAC** Christophe BILLA 06.89.41.79.76 [christophebilla@gmail.com](mailto:christophebilla@gmail.com)

**D.24/04 BEAULAC**



RANDO DU  
BAZADAIS

50 km	Niveau 3	UFOLEP 7€	8 h 30
37 km	Niveau 2	UFOLEP 10€	8 h 30
25 km	Niveau 1	AUTRES 8€	9 h 00

☛ **US BAZAS SPORT NATURE** Franck DESQUEROUX 06.32.55.65.36 [www.usbsn.fr](http://www.usbsn.fr) [contact@usbsn.fr](mailto:contact@usbsn.fr)

**D. 24/04 ABZAC (33)**

**CHAMPIONNAT REGIONAL VTT**

☛ **UFOLEP GIRONDE** 05.56.79.00.22 réservé aux licenciés – inscription par avance obligatoire

**S.30/04 ST ANDRE DE CUBZAC**



UFOLEP 3.50€  
AUTRES 7€

13h30 à 17h30

☛ **LES ENDIABLES VTT** Christophe FIGADERE [figadere.christophe@free.fr](mailto:figadere.christophe@free.fr) 06.14.45.84.00

**D. 01/05 MONSEGUR** Place de la Halle / Repas sur réservation grillade bœuf producteur local



22 km (famille) / 32 / 45 km Niveau 2/3/3

UFOLEP 5€  
AUTRES 8€

à partir de 9h0



LES  
RANDONNEES  
MONSEGURAISES

12 km Randonnée guidée

UFOLEP 1€  
AUTRES 3€

à partir de 9h00



25, 50, 70,90 km

UFOLEP 5€  
AUTRES 8€

Départ de 8h à 9h15

☛ **S.C. MONSEGUR** Jean PERINOTTO : 05-56-61-88-43 - [perinotto.motoculture@wanadoo.fr](mailto:perinotto.motoculture@wanadoo.fr) Pierre BARBE 05.56.71.86.47 [pierrebarbe2@wanadoo.fr](mailto:pierrebarbe2@wanadoo.fr)

**D. 01/05 SAINT EMILION** inscriptions sur [www.azimutes.fr](http://www.azimutes.fr)



TRAIL DE ST EMILION



10 km  
20 km

UFOLEP ???€  
AUTRES ???€

☛ **PEUJARD VELO CLUB LES AZIMUTES** [contact@azimutes.fr](mailto:contact@azimutes.fr)

**D. 01/05 MARCENAI**



LA RANDONNEE  
DE LA SAYE

25-40 km

15km famille

Niveau 3

Niveau 1

UFOLEP 5€

AUTRES 8€

Départs libres

8 h 30



10 & 15 km

Niveau 3

3€

9 h 00

☛ **CAVIGNAC Club Nord Gironde** NAUD Jacky 06.81.93.64.38 [ccng@laposte.net](mailto:ccng@laposte.net) / <http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html>

**D. 08/05 ARSAC**



ARSAICAISE

18 / 30/ 50 km

Niveau 1/2/3

UFOLEP 7€  
AUTRES 10€

8 h 30

☛ **CYCLES MEDOC ESTUAIRE** Stéphane LETELLIER <http://www.cyclo-arsac.fr/>

14 au  
16/05

**WINGLES (62)**

**CHAMPIONNAT NATIONAL VTT**

☛ **UFOLEP GIRONDE** 05.56.79.00.22 réservé aux licenciés – uniquement sur qualification

**S. 14/05  
D. 15/05 UZESTE**



24 Heures Sud-  
Gironde VTT

Boucle 7.5 km  
Pendant 24 heures

Niveaux  
tous

UFOLEP 37 €  
AUTRES 40 €

Du samedi 14 h au  
dimanche 14 h

☛ **24 HEURES SUD GIRONDE VTT** Eric ROUYET 06.61.11.49.61. [24hsudgirondevtt@gmail.com](mailto:24hsudgirondevtt@gmail.com)

**D. 15/05 ANDERNOS les BAINS** 52, Avenue des Colonies / Buvette et aire de lavage sur place



3 HEURES  
Equipe de 2

l'équipe qui fait le plus de tours en  
3h Circuit de 3km  
dimanche 15 mai 2016

UFOLEP 22 € / éq. Avant le 09/05/2016  
25€ le jour J  
AUTRES 28 € / éq.

9 h 30

☛ **VTT INTERBASSIN ANDERNOS** Christophe LOPEZ 05.56.82.81.34 (après 18h) / 06-66-76-11-11 [vtntinterbassin@wanadoo.fr](mailto:vtntinterbassin@wanadoo.fr)

**L. 16/05 CASTRES GIRONDE**




UFOLEP 3.50€  
AUTRES 7€

13 h 30 / 17h30

☛ **CASTRES CYCLO CLUB** Joël BRUN 06.86.04.96.34 [joel.brun@club-internet.fr](mailto:joel.brun@club-internet.fr) Patrick BIROT [patrickbirot@hotmail.com](mailto:patrickbirot@hotmail.com)


**S. 21/05 ARSAC Plaine des sports**  
 Repas sous tente le samedi soir avec animations, feu d'artifice et soirée dansante Tarif 30 €

LA MEDOCAINE  
 Inscription uniquement via internet à partir du 29 janvier 2016  
 20, 30, 45, 55, 60 et 80 kms 42€ Départs toutes les 10mn  
 Entre 8h et 11h  
 Selon convocation



 [avtv@medocainevtt.com](mailto:avtv@medocainevtt.com) [www.medocainevtt.com](http://www.medocainevtt.com)

**D. 22/05 LEOGNAN LAC BLEU**  
 Informations téléchargement des documents (fiches inscriptions règlements) sur notre site <http://www.veloxygene33.fr/>

LA LEOXYGENE  
 25 km Niveau 2 UFOLEP 7 €  
 40 km Niveau 3 AUTRES 10 €  
 55 km Gratuit -12 ans Inscriptions 7h30  
 Départs dès 8h15

 **VELOXYGENE** BERNARD SAUGEON 06 78 22 26 53 [bernard.velox33@wanadoo.fr](mailto:bernard.velox33@wanadoo.fr) Denis MARTINEZ 06 07 29 34 57


**S.28/05 BEAUTIRAN**

  UFOLEP 3.50€ 13h30 / 17h30

**Inscription strictement limité aux enfants licenciés UFOLEP**  
**AS BEAUTIRAN CYCLISME** Bruno MIRAN 06.67.67.79.63 Dominique LARQUERE 06.44.85.00.41. [miran.bruno@wanadoo.fr](mailto:miran.bruno@wanadoo.fr)


**D.29/05 CREON**

Randonnée VTT -  
 RAID 25 km Niveau 2 UFOLEP 6 €  
 DE L'ENTRE-DEUX- 40 km Niveau 3 AUTRES 9 € 7h30 > 9h30  
 MERS 60/80 km Niveau 4  
 15 km famille Niveau 1 3€ 8h > 9h30

 **CREON Vélo Club** Jean-François AUDET [creonveloclub@yahoo.fr](mailto:creonveloclub@yahoo.fr) / [www.creonvtt.fr](http://www.creonvtt.fr)


**D. 29/05 PESSAC SUR DORDOGNE > GENSAC** pas de chrono – pas de classement  
<http://lesfrelongensacais.over-blog.com> Pré-inscription obligatoire : 06-82-70-31-40


LA JAUNE ET NOIRE DES FRELONS  
 VTT- course à pied – Canoë 35 km UFOLEP 12 €  
 AUTRES 15 € 8h30

 **C.C. GENSAC** Emanuel LOPEZ 06.81.99.04.38. Sandrine LOPEZ 06-82-70-31-40



**D. 05/06 SAINT-JEAN D'ILLAC Collège Saint Jean d'Illac** Pré-inscription sur <http://www.lesjallesvertes.fr/>

« LA TRANS'ILLACAISE 15-30-45 Km Niveau 1-2-3 UFOLEP 5€  
 2016 » AUTRES 8€ Retrait dossards 7h30  
 +2€ le jour J Départs 9h00 / 9h15

 Randonnée 10 km fléchés UFOLEP 3 €  
 AUTRES 6 € 9h15

 **LES JALLES VERTES VTT** Alain LOUIS 06.80.27.41.47 [club-vtt@lesjallesvertes.fr](mailto:club-vtt@lesjallesvertes.fr)

**D. 05/06 PUJOLS / DORDOGNE 33350**

 AUTHENTIC  12km 350d+ Niveau 4 UFOLEP ?€  
 BARJOTS TRAIL 24 Km 750d+ AUTRES ?€ Départ 9 h 00  
 9 h 30

**LES BARJOTS des COTOS** <http://barjotsdescotos.fr> Olivier COURRIAN : 06-13-45-13-34


**LE TRI DES DECHETS**



La gestion des déchets c'est quelque chose qui se prépare bien avant le jour de la manifestation, pour l'organisateur, prévoir au plus juste le nombre d'inscrits afin d'éviter le gaspillage, préférer des contenants recyclables, préférer travailler avec des producteurs locaux, privilégier les produits de saison, prévoir une bonne information des convives (lieux de tri sélectif ...);

Pour le participant, préférer des contenants réutilisables (gourde plutôt que bouteille), utiliser des produits avec peu d'emballage (fruits ...), contribuer au tri sélectif mis en place sur la manifestation.



<b>D. 12/06</b>	<b>CISSAC Stade</b>				
	VETATHLON DE CISSAC	25 km VTT+10 km PIED	Individuel 12€ Equipe 24€		10h30
☛ <b>AS RANDONNEE CISSAC</b> Christophe BILLA 06.89.41.79.76					

**MARCHE NORDIQUE**

La Marche nordique est une marche dynamique utilisant la propulsion des bras grâce à l'utilisation de bâtons très légers et adaptés. Cette activité sportive, douce ou tonique, se pratique en plein air et comporte des mouvements d'échauffement et d'étirement.



Cette activité est une pratique :

- adaptée à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique,
- qui sollicite 80% des muscles du corps,
- qui sollicite l'ensemble du système cardio-vasculaire (comme lors d'un jogging à allure modéré),
- qui favorise la fortification des os,
- qui permet une dépense énergétique favorisant la perte de poids,
- qui permet de se retrouver en milieu naturel,


L'UFOLEP Gironde développe cette pratique physique et sportive en :


- organisant des stages de formation,
- en mettant à disposition auprès des clubs ces bâtons de marche nordique pour des initiations,
- en accompagnant les clubs dans la mise en place de la discipline







<b>D. 12/06</b>	<b>CASTILLON la BATAILLE</b>				
	« LA DEJANTEE »	18 Km 30 / 35 km 45 km	Niveau 2 3 4	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	Départs libres 8 h 15
	La marche des déjantées	12 / 15 km		3 €	Départ 9 h 00
☛ <b>DEJANTES DU COTEAU</b> 06-32-66-76-23 <a href="http://lesdejantesducoteau.free.fr">http://lesdejantesducoteau.free.fr</a> <a href="mailto:lesdejantesducoteau@free.fr">lesdejantesducoteau@free.fr</a>					



<b>S.18/06</b>	<b>LOUPES Domaine de la Gardonne</b>				
				UFOLEP 3.50€ AUTRES 7€	13h30 / 17h30
☛ <b>CREON Vélo Club</b> J.F. AUDET 06.87.74.94.97 <a href="mailto:creonveloclub@yahoo.fr">creonveloclub@yahoo.fr</a> / <a href="http://www.creonvtt.fr">www.creonvtt.fr</a>					

<b>D.19/06</b>	<b>SAINT MICHEL DE LAPUJADE</b>				
	TRAIL des Kagouille	La distance 5 et 12 km	Niveau Adultes	UFOLEP 5 € AUTRES 8 €	Départ 9 h 30
☛ <b>TEAM KAGUILLE</b> Laurent 06.49.58.32.42 <a href="http://teamkagouille.e-monsite.com">http://teamkagouille.e-monsite.com</a>					

<b>D. 19/06</b>	<b>SOULAC s/MER</b>				
	Inscriptions sur place - buffet entièrement fait maison à l'arrivée - une surprise pour tous à l'engagement...				
	RANDONNEE DE LA PRESQU'ILE	35 et 50 km	Niveau 3/4	UFOLEP 8€ AUTRES 11€	9h00
☛ <b>CYCLO CLUB DE L'ESTUAIRE</b> Céline MULLER 06.31.76.56.65 <a href="mailto:celaine.m@orange.fr">celaine.m@orange.fr</a>					

<b>D. 19/06</b>	<b>LUGON ET L'ILE DU CARNAY</b> (Cave des vigneronns Fronsadais)				
	9 <sup>EME</sup> RANDONNEE VTT DES ROMAINS	20 / 35 / 45 / 55 km	Niveau 1/2/3/4	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	Départs libres 7 h 45
	Randonnée pédestre à travers vigne et bord de rivière	13 km	Niveau 1	4€	9 h 00
☛ <b>A.S.L.N. SAINT-ROMAIN LA VIRVEE</b> VTT : 06-15-06-15-42 / Pédestre : 06-27-39-41-45					

<b>S.25/06</b>	<b>ST JEAN D'ILLAC</b>				
				UFOLEP 3.50€ AUTRES 7€	13h30 / 17h30
☛ <b>LES JALLES VERTES VTT</b> <a href="http://www.lesjallesvertes.fr">http://www.lesjallesvertes.fr</a> / <a href="mailto:club-vtt@lesjallesvertes.fr">club-vtt@lesjallesvertes.fr</a> Laurent CAZEMAYOR 06.62.70.91.86					

<b>D. 26/06</b>	<b>SAINT-PEY DE CASTETS</b>				
	RANDONNEE des Moulins	25 km	Niveau 2		Inscriptions 7h00
	13 <sup>ème</sup> organisation	33 km	Niveau 3	UFOLEP 7€	Départs libres 7h30 > 9h
	Grillade pour tous à l'arrivée	45 km	Niveau 4	AUTRES 10€	
		55 km	Niveau 4		
	Randonnée pédestre	12 & 18 km	Niveau 2	RP 5€	Départ groupé
☛ <b>ROUE DES MOULINS</b> <a href="mailto:rouedesmoulins@yahoo.fr">rouedesmoulins@yahoo.fr</a> <a href="http://rouedesmoulinsvtt.free.fr">http://rouedesmoulinsvtt.free.fr</a> BLOG <a href="http://vttclub-larouedesmoulins.over-blog.com">http://vttclub-larouedesmoulins.over-blog.com</a> Jean-Paul POIVERT 06.88.43.77.45 / Dominique TOURTEAU 06.21.33.45.34.					

## ☺☺☺ JUILLET 2016

### S. 02/07 MONTUSSAN



FETE DE LA MARCHE NORDIQUE

7 & 13 km

UFOLEP 4 €  
AUTRES 7 €

Départ 9h

☛ **RAIDER'S33** Bernard FRANCKE 06.72.37.29.91

### D. 03/07 MONTALIVET Stade



La 12<sup>ème</sup>  
MONTALIV.T.T

30-50 km

Niveau  
2 et 3

UFOLEP 6 €  
AUTRES 9 €

Inscriptions 7h30  
Départ 9 h 00



Randonnée pédestre

12 km

4€

9 h 00

☛ **VENDAYS-MONTALIV.T.T.** Bruno PORTIER 06-82-02-10-11 [portierbruno@orange.fr](mailto:portierbruno@orange.fr)

### D. 10/07 SILLAS 33690 Salle polyvalente – repas possible sur réservation - inscription recommandée sur site



RANDO VTT DES 2  
VALLEES

30/43/56 Km

Niveau 1/2/3

UFOLEP 6€  
AUTRES 9€

Départs à partir de  
8h00



Randonnée pédestre

15 km

UFOLEP 1€  
AUTRES 3€

☛ **CLUB VTT DES2 VALLEES DE SILLAS** Rémi au 06 89 90 40 15 [www.clubdes2vallees.fr](http://www.clubdes2vallees.fr) / [contact@clubdes2vallees.fr](mailto:contact@clubdes2vallees.fr)

### J. 14/07 BOURG / GIRONDE récompenses à tous les participants / <http://www.spicybike-n-trail.com/>



Trail 13 Km  
Trail 25 km  
Rando pédestre 13 km

UFOLEP et AUTRES tarifs en attente

Trail 13 et 25km :8h45  
Rando pedestre:9h15



**SPICYBIKE 'N'**  
**TRAIL des**  
**Côtes de Bourg**

Rando VTT 20 km Famille  
Rando VTT 35 km Sportifs  
Rando VTT 50km Confirmés

UFOLEP/FFC : 7€ par internet/9€ sur place  
Autres : Non licenciés : 10€ par internet/12€  
sur place  
Gratuit pour les féminines et les enfants de  
moins de 12 ans

20km :9h  
35km :9h  
50km :8h30

☛ **VTT ESTUAIRE CLUB GAURIAC** Randonnée VTT Jean-Paul MAUCO – Président (VTT Gauriac) [jpmauco@spicybike-n-trail.com](mailto:jpmauco@spicybike-n-trail.com) 06 18 70 88 12

☛ **ALBS** Trail & randonnée pédestre Jean-Noel PASTUREAU – Président (ALBS) [jnpastureau@spicybike-n-trail.com](mailto:jnpastureau@spicybike-n-trail.com) 06 20 31 67 95

### D. 17/07 VILLENAVE DE RIONS



LES BOUCLES DE L'ARTOLIE

20/30/45  
km

Niveau  
3/4/5

UFOLEP 6€  
AUTRES 9€

8h00

☛ **CASTRES CYCLO CLUB** Joël BRUN 06.86.04.96.34 [joel.brun@club-internet.fr](mailto:joel.brun@club-internet.fr) / Sylvain Duroules 06-71-89-32-20

### D. 24/07 DONNEZAC Stade Municipal



VTT LA GABAYE

30 km  
40 km  
50 Km / 60 Km

Niveau 2  
Niveau 3  
Niveau 3

UFOLEP 4€  
AUTRES 7€

Départs libres  
à partir de 7h00



50/80/100 km



Randonnée pédestre

10 - 15 Km

☛ **CYCLO CLUB DONNEZACAIS** POUZET Sébastien 06.89.14.18.84 [sebastien-pouzet@orange.fr](mailto:sebastien-pouzet@orange.fr)

## ☺☺☺ AOÛT 2016

### S. 27/08 CAPIAN Place de la Mairie



TRAIL DE L'ELAN

10 km découverte deniv 280m  
21 km deniv 550m

UFOLEP 8€ / 10€ sur place  
AUTRES 12€ / 15€ sur place

17h00

17h15



Randonnée pédestre

10 km

5€

16h00

☛ **ELAN CAPIANAIS** [www.elancapianais.com](http://www.elancapianais.com) Franck LUQUE 06-34-24-55-78 [franck.luque@elancapianais.com](mailto:franck.luque@elancapianais.com)

### D. 28/08 MOULIETS et VILLEMARTIN (à l'Eglise)



« LA BOUCLE DES  
DEJANTES »

18 / 35 / 40  
Km

Niveau 3/4/5

UFOLEP 6€  
AUTRES 9€

Départs libres  
08 h 15

☛ **DEJANTES DU COTEAU** 06-32-66-76-23 <http://lesdejantesducoteau.free.fr> / [lesdejantesducoteau@free.fr](mailto:lesdejantesducoteau@free.fr)



Le VTT permet de profiter pleinement des espaces et chemins naturels en toute liberté. Cette pratique populaire compte plus de 500.000 adeptes.

Les impacts environnementaux sont faibles, mais le VTT peut être à l'origine de la production de nombreux déchets (emballages, chaînes cassées, pneus) et d'un gaspillage de l'eau lors du nettoyage.




<b>D. 28/08</b>	<b>CENON PARC PALMER</b>	<b>inscription sur place</b>		
	LA FLECHE AQUITAINE Circuit VTT 35 km	UFOLEP 6 € AUTRES 9 €		9 h 00
☛ <b>CC CENON</b> Christian SALOMON 06.20.10.06.72 <a href="mailto:christiansalomon@sfr.fr">christiansalomon@sfr.fr</a> / <a href="http://www.cycloclubcenon.fr">www.cycloclubcenon.fr</a>				

**CHARTRE UFOLEP DU VTTiste**







- ☛ Payer sa participation
- ☛ Être à jour de sa licence ou être porteur d'un certificat médical de non contre-indication pour les non licenciés
- ☛ Prévoir une autorisation parentale pour les mineurs
- ☛ Respecter les délais d'engagement pour les Championnats et aussi les organisateurs
- ☛ Le port du casque à coque rigide est obligatoire
- ☛ Avoir un cycle en bon état et adapté à votre pratique, et une tenue adaptée à la pratique du VTT
- ☛ Respecter les horaires de départ
- ☛ Choisir des parcours et des distances adaptés à sa condition physique et son matériel
- ☛ Respecter les consignes de sécurité et le code de la route, le balisage et Respecter l'environnement
- ☛ Faire preuve d'entraide et de solidarité avec les autres participants
- ☛ Respecter les autres usagers de la nature
- ☛ Avoir sa trousse de réparation, avoir un minimum de ravitaillement liquide et solide
- ☛ Privilégier la convivialité
- ☛ Si vous souhaitez voir améliorer des points de l'organisation pour une future édition, faites le remarquer aimablement à l'organisateur



<b>D. 28/08</b>	<b>GAURIAC -Nombreuses récompenses-</b>	<b>contact : 3hxc mugron@vtt-gauriac.fr - infos sur <a href="http://www.vttgauriac.fr">www.vttgauriac.fr</a></b>		
	Les 1H00/2H00/3H00 XC du Mugron	Jeunes nés en 2004-2005 uniquement par équipes de 2 (50 mn)  Pour toutes les autres catégories, soit par équipe de deux, soit en individuel Jeunes nés en 2002-2003 (1h00) Jeunes nés en 2000-2001 (2h00) Pilotes nés en 1999 et avant (3h00)	UFOLEP/FFC : <u>Inscriptions en amont</u> - 10€ (1999et avant)-5€ (entre 2000 et 2003) - 20€ pour les équipes (pilotes nés en 1999et avant) et 10€ pour les équipes (pilotes nés entre 2000 et 2005). <u>Inscription sur place</u> - 12€ (1999et avant)-7€ (entre 2000 et 2003) - 24€ pour les équipes (pilotes nés en 1999 et avant) et 14€ pour les équipes (pilotes nés entre 2000 et 2005). Non licenciés : + 3€	10h00 : 3H00 XC et 2H00 XC  13H15 : 1H00 XC et 50' XC
☛ <b>VTT ESTUAIRE CLUB GAURIAC</b> Jean-Paul MAUCO – 06 18 70 88 12				




**ITINERAIRE « LA LAURENCE »**


Ce parcours est situé sur les communes de St Sulpice et Cameyrac, Montussan, Beychac, Pompignac, Salleboeuf. Le gestionnaire du parcours est le club FRC (Éric PICART 06.07.55.09.55 [eric.picart33@orange.fr](mailto:eric.picart33@orange.fr)). L'accès à l'itinéraire est soumis, pour l'organisation de rassemblement ou de manifestations diverses à l'autorisation expresse du gestionnaire (FRC) qui en assurera l'information auprès des communes et propriétaires.  
**L'itinéraire est fermé durant la période de chasse**  
Merci de prendre connaissance du règlement intérieur disponible aux entrées du site.


<b>D. 04/09</b>	<b>SAINT-SULPICE ET CAMEYRAC Stade Lamothe</b>	<b>Renseignement et Inscriptions en ligne sur <a href="http://www.festisport.com">www.festisport.com</a> avant le 31 mai 2016</b>		
	FESTISPORTS LA LAURENCE	VTT 46 et 36 km 10 km enfants <b>(gratuit 8-10 ans)</b>	Niveau 3 & 2	8 h 30
  		22 km  14 km	UFOLEP 16 € AUTRES 19 €	Rando pédestre 7 h 30 Trail + marche nordique 8 h 15  8 h 45
<b>Inscriptions Limitées à 1000</b>				
Proposition de repas sur sites internet				
Traversée des châteaux sur parcours avec dégustation de vins et de produits du terroir et animations sur le village départ et villages étapes.				
☛ <b>FESTISPORTS LA LAURENCE</b> Eric PICART 06-07-55-09-55				




<b>D. 04/09 REIGNAC</b>					
	LA RANDONNEE DU VERDOT	15/20 km 25/50 km	Niveau 2 Niveau 4		
	Randonnée Cyclotouriste (ouverte à tous) Course cyclospor (réservée aux licenciés UFOLEP)	50/90 Km		UFOLEP 6€ AUTRES 9€	8 h 00
☛ <b>CC ST PALAIS DE BLAYE</b> Michel TOULON 05.57.32.42.99					

<b>S. 10/09 CARCANS-MAUBUISSON</b>					
Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site <a href="http://www.atscaf33.fr">www.atscaf33.fr</a>					
	XXVIIIème POLYMUSCLEE	Natation / Cyclisme / Course à Pied Individuelle et équipe (500m/30km/5km)		UFOLEP 28€ AUTRES 30€	14 h 00
☛ <b>A.T.S.C.A.F. GIRONDE</b> Gilles MANSUY 05-56-93-34-00 <a href="mailto:atscaf33@wanadoo.fr">atscaf33@wanadoo.fr</a>					

<b>D. 11/09 SAINT AUBIN DE MEDOC / La Plaine des sports</b> , route de la Serpentine					
	3H DE VTT équipes de 2 (hommes, femmes ou mixtes) ou solo	Circuit 7 km		UFOLEP : 9€ / personne Sur internet Puis 12€/personne le jour J AUTRES : 12€ / personne Sur internet Puis 15€/personne le jour J	Départ 10 h 00
☛ <b>ASSAM VTT MEDOC EVASION</b> Laurent VISSA 06-01-84-33-05 <a href="mailto:assamvtt3heures2015@gmail.com">assamvtt3heures2015@gmail.com</a> site : <a href="http://medocevasion.forumactif.org">http://medocevasion.forumactif.org</a> inscription : <a href="https://www.inscription-facile.com/form/tDIImQAbzcNK2RNS5Tjh">https://www.inscription-facile.com/form/tDIImQAbzcNK2RNS5Tjh</a>					

<b>S. 17/09 ARSAC</b> Dîner sur réservation / nombre limité					
	« GRAND DUCS » NOCTURNE VTT	15 km encadré 20 et 30 km balisé	Niveau1 Niveaux 2 et 3	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Repas 20 h 00 Départ 22 h 00
☛ <b>CYCLES MEDOC ESTUAIRE</b> Stéphane LETELLIER <a href="http://www.cyclo-arsac.fr">http://www.cyclo-arsac.fr</a>					

<b>D. 18/09 CHAMADELLE</b>					
	OpenX challenge MASSI	10 km	Niveau 1 à 5		
☛ <b>SPORT NATURE CHAMADELLE</b> Christophe CAMELLE 06.76.22.26.73 / <a href="mailto:sportnaturechamadelle@yahoo.fr">sportnaturechamadelle@yahoo.fr</a>					

<b>S. 24/09 ST LAURENT D'ARCE</b> Inscription sur internet, par courrier ou chez TRAUD Bordeaux jusqu'au 14 septembre					
	TRAUD NOCTURNE	9 km 17 km		12€ en ligne 15€ sur place	19 h 30
	TRAIL 	9 km			
Réservation des repas avant le 14 septembre (8€), pas de possibilité de réserver de repas après le 14.					
☛ <b>LES AZIMUTES PEUJARD VC</b> Christophe PATS-NOUGUES magasin TRAUD 09.84.26.22.96 <a href="http://www.azimutes.fr">www.azimutes.fr</a> <a href="mailto:contact@azimutes.fr">contact@azimutes.fr</a>					



**PDESI / CDESI**

20 millions de français pratiquent les sports de nature : randonnée, escalade, canoë-kayak, parapente, vélo, voile... Pratiqués en loisirs comme en compétition, les sports de nature sont associés à la découverte du patrimoine et au maintien en bonne santé. Ils s'inscrivent dans une logique de développement durable dont deux des outils privilégiés de déploiement prévus par la loi sont la Commission Départementale des Espaces, Sites et Itinéraires (CDESI) et le Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires (PDESI) de pratique relatif aux sports de nature.




Les départements développent depuis longtemps des politiques de randonnée. Désormais, c'est une compétence plus large qui leur est attribuée. Le conseil général définit à ce titre les objectifs de la politique et mobilise les moyens nécessaires.

L'observatoire des PDESI / CDESI permet notamment de connaître l'avancée des démarches partout en France. Plus d'infos sur <http://www.cdési-sportsdenature.fr/>

<b>D. 25/09 GENSAC</b> Salle polyvalente					
	LA « GIRONDE-EST »	15/30/40 km	Niveau 1/2/3	UFOLEP 7 € AUTRES 10 €	8 h 45
	Randonnée pédestre	10 km guidée		4€	9 h 00
☛ <b>C.C. GENSAC</b> Emanuel LOPEZ 06.81.99.04.38. Sandrine LOPEZ 06-82-70-31-40 <a href="http://lesfrelongensacais.over-blog.com">http://lesfrelongensacais.over-blog.com</a>					

<b>D. 25/09 MARCHEPRIME</b> complexe du parc (Eglise)					
	RANDONNÉE DES ECUREUILS	25/35/50 km	Niveau 2-3-4	UFOLEP 6€ AUTRES 9€	Départs 8h30 > 9h30
	Randonnée pédestre	12 Km		UFOLEP 3€ AUTRES 5€	Départ groupé Obligatoire à 9h30
☛ <b>VTT PARFUM NATURE</b> Rodolphe FRADIN 06.80.25.40.13 <a href="mailto:vtt@club-des-ecureuils.fr">vtt@club-des-ecureuils.fr</a>					

<b>D.02/10</b>	<b>CREON</b>					
	14 <sup>EME</sup> RANDONNEE DES VENDANGES	15 km famille 25 – 40 – 55 km	Niveau 1 Niveau 2/3/4	15 km : 3 € pour tous UFOLEP 6€ AUTRES 9€		8h00 > 9h30
📍 <b>CREON Vélo Club</b> Jean-François Audet – <a href="mailto:creonveloclub@yahoo.fr">creonveloclub@yahoo.fr</a> / <a href="http://www.creonvtt.fr">www.creonvtt.fr</a>						

### Les manifestations ECO-SPORTIVES

Organiser une manifestation en prenant en compte l'impact sur l'environnement est un travail de longue haleine :

#### Préparation de la manifestation :

- ➔ Choix du lieu, accessibilité ...,
- ➔ Information et Promotion : dématérialisation ...,
- ➔ Conception des supports papiers, [www.eco-label.com](http://www.eco-label.com)
- ➔ Incitation à l'utilisation de transports écoresponsables,

#### Installation de la manifestation :

- ➔ Sensibilisation des intervenants ...
- ➔ Choix des équipements ...,
- ➔ Choix des infrastructures,

#### Déroulement de la manifestation :


- ➔ Sensibilisation des participants ...
- ➔ Distribution d'objets répondants à des critères environnementaux ...,
- ➔ Privilégier des aliments locaux et respectueux de l'environnement ...,
- ➔ Limiter les emballages et consommables...

#### L'après manifestation :



- ➔ Nettoyage du site, valorisation des déchets ...
- ➔ Démontage et stockage ...



Plus d'infos sur [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr) (rubrique Eco-citoyens)

<b>D. 09/10</b>	<b>LARUSCADE</b> Lac des Vergnes					
	RANDONNEE VTT DU LAC DES VERGNES	20-35-55 km	Niveau 3	UFOLEP 6€ AUTRES 9€		Départs libres 8 h 30
	La Randonnée du Lac des Vergnes	10 & 15 km	Niveau 3	5€		9 h 00
📍 <b>CAVIGNAC Club Nord Gironde</b> NAUD Jacky 06.81.93.64.38 <a href="mailto:ccng@laposte.net">ccng@laposte.net</a> / <a href="http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html">http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html</a>						

<b>D. 16/10</b>	<b>SAINT-JEAN D'ILLAC</b> Plaine des sports					
	Course VTT en relais LES 2 HEURES DES JALLES VERTES SPÉCIALE JEUNES (8 à 16 ans)		Boucle de 4km Niveau 2	UFOLEP 7€ AUTRES 10€		8h à 13h
📍 <b>LES JALLES VERTES</b> <a href="http://www.lesjallesvertes.fr">http://www.lesjallesvertes.fr</a> / <a href="mailto:club-vtt@lesjallesvertes.fr">club-vtt@lesjallesvertes.fr</a>						

<b>S. 12/11</b>	<b>SAUTERNES LA RAISIN D'OR EN SAUTERNAIS</b> Château FILHOT					
<b>D. 13/11</b>	Inscriptions uniquement en ligne sur <a href="http://www.baroueursdusauternais.org/">http://www.baroueursdusauternais.org/</a> Portes ouvertes des appellations Barsac – Sauternes / Salon Sport et Nature					
	<b>Samedi</b>					
	TRAIL 		Enfants 0.5 à 5km Adultes 12 ; 25 & 33 km			Détails sur le site internet
	<b>Dimanche</b>					
	Randonnée VTT		15 km <b>venez déguiser</b> 25 /50 km	Niveau 1/3/4	21€	9h
	Randonnée pédestre		50 km + spéciale chrono 15 Km <b>venez déguiser</b>	fléchés		Détails sur le site internet
📍 <b>LES BAROUDEURS DU SAUTERNAIS</b> <a href="http://www.baroueursdusauternais.org/">http://www.baroueursdusauternais.org/</a>						

### NATURA 2000 : UN RÉSEAU EUROPÉEN

Constitué à l'échelon européen, le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels, terrestres et marins, identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales, et de leurs habitats. Ce réseau représente 20% du territoire européen et offre une protection à plus de 1000 espèces animales et végétales rares et menacées et à 200 types d'habitat dans les 27 États membres. En France, le réseau Natura 2000 comprend 1753 sites, répertoriés sur une carte validée en 2007, tandis que deux décrets d'application sont parus en 2010 et 2011: le décret n°2010-365 du 9 avril 2010 relatif à l'évaluation des incidences Natura 2000 et le décret n°2011-966 du 16 août 2011 relatif au régime d'autorisation administrative propre à Natura 2000.

Les zones protégées sont appelées «zones de protection spéciale» (ZPS) lorsqu'elles sont issues d'une directive «oiseaux» de 1979, et «zones spéciales de conservation» (ZSC) lorsqu'elles découlent de la directive «habitat».

En France, ces zones assurent la protection de 490 espèces végétales et 293 espèces animales menacées de disparition à l'échelle européenne.



## NOVEMBRE 2016

**D. 20/11**

### BEAUTIRAN Plaine des sports

Engagement par avance uniquement sur le site du club <http://asbeautirancyclisme.free.fr> Participation limitée à 240



TRAIL de BEAUTIRAN



7 km  
14 km

UFOLEP 10 €  
AUTRES 13 €

9h45  
9h30

Cadeaux à chaque participant / Chronométrage puces, récompenses et résultats rapides / Douches, vestiaires, ravitaillement, collation chaude après l'arrivée / Informations complémentaires sur le site du club

↳ **AS BEAUTIRAN CYCLISME** Bruno MIRAN 06.67.67.79.63 Dominique LARQUERE 06.44.85.00.41 [miran.bruno@wanadoo.fr](mailto:miran.bruno@wanadoo.fr)

## DECEMBRE 2016

**S. 10/12**

### SALLEBOEUF



XCROSS des 3 châteaux

Famille / 7 & 14 km

13 h 30

↳ **RAID N TRAIL** <http://raidntrail.com/Page/site.index>

## DECEMBRE DATE ET LIEU A CONFIRMER

### CHAMPIONNAT REGIONAL DE TRAIL

↳ **UFOLEP GIRONDE** 05.56.79.00.22 inscription par avance obligatoire



# Bonne saison 2015-2016

**RETROUVEZ LES INFOS,  
LES MODIFICATIONS DU CALENDRIER,  
ET BIEN PLUS ENCORE ...**

**Sur le Site Internet du Comité**



**[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)**