

Le VTT trial prend ses marques en Aquitaine

GAURIAC Le VTT Estuaire Club est le premier d'Aquitaine à ouvrir une section trial. Huit jeunes pilotes s'entraînent sur le site naturel des carrières de pierre du Mugron

Depuis la saison dernière, l'idée de créer une section trial au sein du VTT Estuaire Club de Gauriac a germé et plus particulièrement chez les jeunes pilotes. Encore fallait-il trouver un site adapté à l'aménagement d'une plate-forme spécifique pour s'initier à cette discipline exigeante.

Le superbe site du Mugron, principale base d'entraînement pour les vététistes du club et classé au réseau Natura 2000, offre un panel d'obstacles naturels idéal avec ses anciennes carrières de pierre.

« L'ancien entrepôt des mines sous-marines allemandes de la Seconde Guerre mondiale, situé en contrebas du Mugron, s'est avéré parfait pour l'installation d'une plate-forme trial. Aujourd'hui démolé, il restait cependant du matériel de récupération approprié, comme des buses ou parois en béton pour composer des zones, souligne Valérie Lesage, responsable de la nouvelle section. Mais, il nous fallait l'autorisation de la municipalité. »

Des vélos sans selle

Raymond Rodriguez, le maire de la commune, a soutenu et encouragé les membres du club pour mener à bien leur projet. « Tout le monde a retroussé ses manches et aujourd'hui, nos jeunes pilotes disposent d'un parcours regroupant les principales difficultés requises à la pratique du trial », poursuit Valérie Lesage.

Jusqu'à présent, la discipline est essentiellement développée en région Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon qui organisent des compétitions, alors qu'en Aquitaine, tout reste à faire. Le club gauriacais est as-



Florian Belhacene a enseigné la maîtrise du bon geste et de l'équilibre aux jeunes pilotes gauriacais sur la nouvelle plate-forme dédiée à la pratique du trial. PHOTO SYLVIE FLORES

sez fier d'avoir ouvert une voie et compte bien pérenniser cette nouvelle activité.

Dans cet objectif, un stage a été organisé la semaine dernière in situ sur deux journées : il était animé par Florian Belhacene, formateur trial breveté d'État. Les huit stagiaires pilotes ont eu ainsi l'opportunité de suivre les conseils avisés d'un spécialiste pour corriger notamment leurs défauts.

En effet, si le trial se pratique avec un VTT, le cadre du vélo présente de nombreuses particularités, à commencer par la selle, puisqu'il n'y en a pas. « On travaille l'équilibre, l'explosivité, la coordination, la concentration afin d'adapter la bonne

technique au franchissement d'obstacles. Une compétition de trial est aussi une épreuve d'endurance et dure quatre heures », indique Florian Belhacene.

Recherche d'entraîneur

Certains pilotes gauriacais se sont déjà mesurés à ce genre d'épreuve en participant à deux manches de la Coupe Midi-Pyrénées-Languedoc-Roussillon à Montauban et Cahors, avec à la clé des résultats encourageants.

Prochain challenge pour la section trial, trouver un entraîneur spécialisé dans la discipline. Pour l'heure, les jeunes pilotes sont suivis par Alain Heugas, entraîneur de

MODE D'EMPLOI

À mi-chemin entre le vélo-cross et le VTT, le trial est une discipline à part entière dont l'objectif est de franchir des obstacles naturels, à première vue infranchissables avec un vélo. La pratique est plus développée et connue en moto trial. Sur un vélo, les pratiquants doivent faire preuve d'un certain équilibre et doivent jouer avec les freins, le rétro-pédalage et les accélérations pour passer les obstacles.

l'école VTT, assisté de Laurent Domméin.

Sylvie Flores