

# STAGE VTT Descente

## Les 22 & 23 décembre 2013

*Ouvert à partir de la catégorie benjamin*

*Objectif : Stage de pilotage en vue de préparer sa saison :  
techniquement, physiquement et mentalement.*

**Lieu : centre plein air du Chambon (16)**



**Prévoir** : des tenues de rechange et kit de réparation VTT

Le nécessaire toilette et un sac de couchage, une tenue de sport (jogging + basquets)

Des protections DH

**\*Un VTT équipé Descente en bon état de fonctionnement.**

**Début du stage à 9h, rendez-vous au centre plein du Chambon**

Coût du stage : 80 € (les règlements par chèques à l'ordre de Thierry COUSSY)

Compris dans le stage : la restauration l'hébergement et l'encadrement

**Encadrement assuré par Thierry.Coussy : entraîneur VTT diplômé d'état, membre du syndicat des Moniteurs de Cyclisme Français.**

**19 route du rocher le four à chaux 16200 Mainxe**  
**Tel : 0611084444/ 0545810681 E.mail [tcoussy@sfr.fr](mailto:tcoussy@sfr.fr)**  
**(Pour tout complément d'information contactez-moi...)**

---

---

---

***Clôture des inscriptions le 10/12/13 (places limitées)***

---

## **FICHE D'INSCRIPTION**

**Nom :** **Prénom :**

**Né le :**

**Adresse :**

**Tel :**

**E.mail :**

***AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)***

***J'autorise mon fils/fille à participer, au stage de VTT Descente et délègue à Thierry Coussy responsable du stage à prendre les décisions en cas d'urgence concernant la santé de mon enfant. J'autorise le transport en navettes pendant la durée du stage.***

***Nom, date et signatures des parents.***

**(En cas d'allergie ou de traitement médical précisez lesquels.)**